Já reparaste no tempo que tens passado sentado (a) no computador, a estudar, a ver televisão, etc? Nunca é de mais relembrar os riscos de ser sedentário: obesidade, doenças cardiovasculares, colesterol elevado, etc…mas podes aproveitar o passeio de ECOBTT que o Núcleo de Ambiente XXI da ESFFL organizou para ti… Esta **quarta-feira (3 de Junho)**, **pelas 16h30**
, traz a tua bicicleta e participa num passeio pela Natureza Olhanense…pois ela merece a tua observação e
PÕE ESSE CORAÇÃO A BATER MAIS DEPRESSA
!!!