

Colaborações



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA



I Dia Olímpico

ESFFL

Organização: Grupo de Educação Física
(Departamento de Expressões)

Curso Profissional de Desporto: 1.º G + 1.º H

5 Junho 2012 (Terça-Feira)

Horário: 8:30h – 18:00h

Programa

8.30 – Acender da Tocha Olímpica

8.45 – Percurso estafeta da Tocha Olímpica pela cidade de Olhão

9.30 – Chegada da Tocha Olímpica à escola

<i>Pavilhão</i>	<i>Sala Multingos</i>
10.00 – Cerimónia de Abertura do dia olímpico (grupos de dança e música)	10.15 – Visionamento do filme “Asterix nos jogos olímpicos”
10.15 – Esgrima	
11.00 – Yoga (Exames sem stress)	11.55 – Palestra sobre evolução dos jogos olímpicos, com Gustavo Marcos e 1ºH
11.55 – Ciclismo / BTT	Concurso “Quiz olímpico”
12.40 – Golf e Ginástica de competição	
13.20 – Almoço olímpico (refeitório da escola)	15.00 – Debate “Olimpismo”, Paulo Murta, Ana Cabecinha, Filipa Ferreira, Hélder Oliveira, Nélon Vitorino, Gustavo Marcos
16.00 – Judo	
16.55 – Boxe	
17.40 – Exibição e entrega prémios das equipas ESFFL desporto escolar	16.00 – Exposição olímpica
18.00 – Cerimónia de Encerramento “Domingos e Alunos”	

Convidados

- Diretor Regional de Educação do Algarve, Dr. Alberto Almeida
- Diretor da ESFFL, Dr. Idalécio Nicolau
- Vereador da CMO, Dr. António Pina
- Treinador Olímpico Paulo Murta do Clube Oriental Pechão (COP)
 - Ana Cabecinha, atleta olímpica na modalidade de Marcha do COP
 - Filipa Ferreira, atleta olímpica na modalidade de Marcha do COP
 - Hélder Oliveira, ex-atleta olímpico de Marcha
- Dr. Gustavo Marcos, fundador dos Jogos de Quelfes
 - Professor Jonas, Yoga
 - Nélon Vitorino, atleta e ciclista profissional do Carmin Trio Energy Tavira
- Secção de BTT no Núcleo Sportinguista de Olhão
 - Ginásio Olhanense – Ginástica de competição
- Treinador António Santos, Departamento de Boxe do SCOLhanense
- Diretor técnico Júlio Marcelino, Associação de Judo do Algarve,
 - Professor Marco Mattos, esgrima da EB 2, 3 João da Rosa
- Grupo Musical – “Domingos e Alunos”
 - Stompolímpico (3.º F)
 - Jazz wave
 - Turma 10.º F
 - Francisco Oliveira - Golfe (10.º C)
- Músicos João Badalo, Rúben Alves e Patrícia Guerreiro